

## HORAIRES – SAISON 2020-2021

### ADULTES - DANSES EN COUPLE

#### DANSES DE SALON (Rock / Valse / Tango / Cha Cha ...)

<b>Débutant 1</b>	Mercredi 19h30 - 20h30
<b>Perfectionnement 2</b>	Mercredi 20h30 - 21h30
<b>Avancé 3</b>	Mercredi 19h30 - 20h30
<b>Avancé 3+</b>	Vendredi 19h30 - 20h30
<b>Avancé 4</b>	Vendredi 20h30 - 21h30

#### ROCK

<b>Débutant 1</b>	Jeudi 19h30 - 20h30
<b>Intermédiaire 2</b>	Jeudi 20h30 - 21h30
<b>Avancé 3</b>	Jeudi 21h30 - 22h30

#### SALSA

<b>Cubaine - Débutant 1</b>	Mardi 19h30 - 20h30
<b>Cubaine - Intermédiaire 2</b>	Mardi 20h30 - 21h30
<b>Cubaine - Avancé 3</b>	Jeudi 19h30 - 20h30
<b>Portoricaine - Débutant</b>	Lundi 19h30 - 20h30
<b>Portoricaine - Intermédiaire</b>	Lundi 20h30 - 21h30

#### BACHATA

<b>Débutant</b>	Vendredi 19h30 - 20h30
<b>Intermédiaire</b>	Vendredi 21h30 - 22h30

### FITNESS

#### ADBOS FESSIERS / STRETCHING / STEP

<b>Abdos-fessiers</b>	Lundi 18h30 - 19h15
	Jeudi 18h30 - 19h15
<b>Stretching</b>	Mercredi 18h30 - 19h15
	Vendredi 18h30 - 19h15
<b>Interval Training</b>	Mardi 18h30 - 19h15

#### GYM POSTURALE

<b>Gym Posturale (méth. PILATES)</b>	Samedi 17h00 - 18h00
--------------------------------------	----------------------

### ADULTES - DANSES DE GROUPE

#### HIP-HOP DANCE HALL

<b>Débutant</b>	Mardi 19h30 - 20h45
<b>Intermédiaire</b>	Mardi 20h30 - 21h45

#### MODERN JAZZ

<b>Débutant</b>	Samedi 12h30 - 13h45
<b>Intermédiaire</b>	Lundi 19h15 - 20h30
<b>Avancé</b>	Lundi 20h30 - 21h45

#### DANSE CLASSIQUE

<b>Débutant</b>	Samedi 10h00 - 11h15
<b>Intermédiaire / Avancé</b>	Samedi 11h15 - 12h30

#### LADY STYLING

<b>Lady Styling</b>	Vendredi 20h30 - 21h30
---------------------	------------------------

### ENFANTS / ADOLESCENTS

#### MODERN JAZZ

<b>Enfant Débutant (7-11 ans)</b>	Mercredi 17h00 - 18h00
<b>Enfant Intermédiaire (7-11 ans)</b>	Mercredi 16h00 - 17h00
<b>Ado (12-15 ans)</b>	Mercredi 15h00 - 16h00

#### HIP-HOP DANCE HALL

<b>Enfant (7-11 ans)</b>	Mardi 17h30 - 18h30
<b>Ado (12-15 ans)</b>	Mardi 18h30 - 19h30

#### ÉVEIL / INITIATION / CLASSIQUE

<b>Éveil Danse (4-5 ans)</b>	Mercredi 14h00 - 15h00
	Samedi 14h00 - 15h00
<b>Initiation Danse (6-7 ans)</b>	Mercredi 15h00 - 16h00
	Samedi 15h00 - 16h00
<b>Danse Classique (8-11 ans)</b>	Mercredi 16h00 - 17h00
	Samedi 16h00 - 17h00